

SESSION DE TESTS REGIONALE



Patinoire Poissompré EPINAL (88)



Vendredi 29 octobre 2021

17:30 Ouverture de la Patinoire

<u>Déroulement des Echauffements</u>					
4min dont 1min sans musique					
18:15	à	18:35	Préliminaire groupe 1 (6)	Canasta Tango	00:04:30
					00:15:30
18:35	à	18:55	Préliminaire Groupe 2 (6)	Canasta Tango	00:04:30
					00:15:30
18:55	à	19:12	Préliminaire Groupe 3 (5)	Canasta Tango	00:04:30
					00:13:00
19:15	à	19:27	Préparatoire (3)	Swing Dance	00:04:30
					00:08:15

Samedi 30 octobre 2021

06:30 Ouverture de la Patinoire

<u>Déroulement des Echauffements</u>					
10min dont 1min sans musique pour Pré-bronze et Bronze et 13min dont 1min sans musique pour Argent					
07:30	à	08:32	Pré-Bronze (9)	3 danses Ten Fox (7) Valse Willow (5) Tango Fiesta (7)	00:10:30
					00:20:00
					00:13:00
					00:19:15
08:32	à	08:47	<i>Surfaçage</i>		00:15:00
09:00	à	09:29	Bronze (3)	3 danses Pas de 14 (3) Fox Trot (2) Valse Européenne (2)	00:10:30
					00:07:30
					00:06:00
					00:05:10
09:30	à	10:11	Argent (4)	4 danses Rocker Fox Trot (2) Valse Américaine (2) Killian (4) Tango (2)	00:13:30
					00:06:00
					00:05:30
					00:10:40
					00:05:30