



CSN
DANSE
SUR GLACE

COMMISSION DES REGLEMENTS
COMMISSION NATIONALE DES OFFICIELS
D'ARBITRAGE

CATEGORIES
COUPLES NON ISU

FICHES SYNTHETIQUES

NIVEAUX DE DIFFICULTES DES
ELEMENTS REQUIS

DANSE LIBRE

DANSE SUR GLACE

Saison 2021-2022

COUPLES POUSSIN – 1' +/- 10 sec

- 1 série de de Twizzle Synchronisés - **TwS L/M**

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3
Moins d'1 rotation pour les 2	1 Rotations pour les 2 partenaires	2 Rotations pour les 2 partenaires	2 Rotations pour les 2 partenaires + Caractéristique Additionnelle
<p>Si 3 ou Spin : Réduction d'1 niveau Si contact entre partenaire : Réduction 1 niveau Si arrêt : Réduction d'1 niveau Si touch pendant 1^{er} tour : Level Base Si chute carre entrée : NO LEVEL</p>			

- 1 Pose Synchronisée **PoSyn**

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3
Pas 3''	Pose 3''	Pose 3'' + En carre	Pose 3'' + 2 Poses Difficiles de 3'' + En carre

COUPLES AVENIR – 1'30 +/- 10 sec

- 1 Pirouette** Pir

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3
Spin : 1 Rotations	Spin : 3 Rotations	Spin : 3 Rotations + 1 variante pour l'un pdt 1 tour	Spin + 1 variante pour les 2 pdt 3 tours
<p>Si incident (touch, saut, lâcher) de - ½ tour et que la pirouette continue, réduction d'un niveau par erreur. Si incident (touch, saut, lâcher) de + ½ tour et que la pirouette continue, on arrête de compter les tours. Si chute dans la préparation, on ne compte pas d'élément additionnel pour combler l'espace-temps Si Combo Pir au lieu d'une Pir = 1 déduction Élément Additionnel + appel PirCo sans niveau</p>			

- 1 série de de Twizzle Synchronisés -** Tws L/M

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3
Moins d'1 rotation pour les 2	1 Rotations pour les 2 partenaires	2 Rotations pour les 2 partenaires	2 Rotations pour les 2 partenaires + Caractéristique Additionnelle
<p>Si 3 ou Spin : Réduction d'1 niveau Si contact entre partenaire : Réduction 1 niveau Si arrêt : Réduction d'1 niveau Si touch pendant 1^{er} tour : Level Base Si chute carre entrée : NO LEVEL</p>			

- 1 Séquence de Pas Médiane ou Diagonale** SqPMesSt / SqPDiST

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2
50 % de pas patinés par les 2 partenaires avec retournements	1 Retournement pour les 2 partenaires + 50 % du tracé	2 Retournements pour les 2 partenaires dont 1 Twizzle + 75 % du tracé
<p>Si Élément illégal = LEVEL BASE</p>		

- 1 Pose Synchronisée** PoSyn

LEVEL BASE	LEVEL 1	LEVEL 2	LEVEL 3
Pas 3'' Pas d'attitude pour 1 des partenaires	Pose 3'' + Attitude = 1''	Pose 3'' + 1 Attitude + En carre	Pose 3'' + 2 Poses Difficiles de 3'' dont 1 attitude + En carre