

ELEMENTS REQUIS SOLOS 2021 - 2022

DANSE LIBRE	
CATEGORIE LAME	
* 1 Attitude	sAtt
* 1 Pirouette Solo Simple (1 tour minimum)	sPir
CATEGORIE POUSSIN	
* 1 Attitude	sAtt
* 1 Séquence de Pas Circulaire de Petit Diamètre	sSqPpCi
* 1 Pirouette Solo Simple (1 tour minimum)	sPir
CATEGORIE AVENIR	
* 1 Attitude	sAtt
* 1 Séquence de Pas Circulaire de Petit Diamètre	sSqPpCi
* 1 Pirouette Solo Simple (1 tour minimum)	sPir
CATEGORIE BENJAMIN	
* 1 Attitude	sAtt
* 1 Séquence de Pas Circulaire de Petit Diamètre	sSqPpCi
* 1 Pirouette Solo Simple (2 tours minimum)	sPir
* 1 Série de Twizzles Solos	sSTWS
CATEGORIE MINIME	
* 1 Attitude	sAtt
* 1 Séquence de Pas Diagonale	sSqPDi
* 1 Pirouette Solo Simple (2 tours minimum)	sPir
* 1 Série de Twizzles Solos	sSTWS
DANSE D'INTERPRETATION	
CATEGORIE CADET	
* 1 Pose Combinée avec 1 Attitude	sPoCo
* 1 Séquence de Pas Circulaire	sSqPCi
* 1 Séquence de Pas sur 1 Pied	sSqPp
* 1 Pirouette Solo Simple (3 tours minimum)	sPir
* 1 Série de Twizzles	sSTWS
CATEGORIE JUNIOR	
* 1 Attitude Combinée	sACo
* 1 Séquence de Pas Circulaire ou Serpentine en S (2 lobes)	sSqPCi / sSqPSe
* 1 Séquence de Pas sur 1 Pied	sSqPp
* 1 Pirouette Solo Combinée (3 tours minimums + 1 tour minimum)	sPirCo
* 1 Série de Twizzles	sSTWS
CATEGORIE SENIOR	
* 1 Séquence de Pas Circulaire ou Serpentine en S (2 lobes)	sSqPCi / sSqPSe
* 1 Séquence de Pas sur 1 Pied	sSqPp
* 1 Pirouette Solo Combinée (3 tours minimums + 1 tour minimum)	sPirCo
* 1 Série de Twizzles	sSTWS
* 1 Attitude Combinée	sACo
* 1 Mouvement Glissé Chorégraphique	sChSI