



Encadrement :

Ludovic Deville : Entraîneur de patinage BEES 2 – Directeur
 Sandrine Berroua : Entraîneur de patinage BEES 1
 Patricia Reggiani : Professeur de danse – diplômée d'Etat
 Antony Morazzani : Préparation physique générale – diplômé d'Etat
 + Animateurs pour l'encadrement des enfants

Stage de patinage ETE 2014 à la patinoire Olympique de MERIBEL



Patinage artistique et Danse sur glace
Loisir, Perfectionnement, Détection, Compétition
A la semaine, du 6 au 26 juillet



CERCLEDES CDP PATINEURS Stage déclaré Jeunesse et Sports

Contact CMPAD : Sophie Larnaudie 06 09 06 88 47
 Et les professeurs du CMPAD : Sandrine et Ludovic





Méribel, peut-être le plus beau village au cœur des Trois Vallées, est un lieu de villégiature où, été comme hiver, il fait bon séjourner. Autour d'une magnifique patinoire olympique construite pour les JO d'Albertville en 1992, le travail s'effectue sur glace, dans les multiples espaces mis à disposition, ou en plein air. Les conditions de la pratique sportive y sont exceptionnelles : c'est pour cela qu'on y revient !

Déroulement du stage et activités proposées :

A la patinoire, les entrainements sur la glace et au sol ont lieu de 8 h à 13 h du lundi au samedi :

- Jusqu'à 3 heures de patinage pour la Compétition/Détection et Danse sur glace et 2 à 3 heures en Loisir. En pratique, la durée du cours sur glace est adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.
- 1 heure de cours de danse au sol + 1 heure de préparation physique générale (PPG).

Retour au chalet pour le déjeuner et pour un temps calme avant les activités ludiques ou sportives de l'après-midi. A titre d'exemple, sont proposés : piscine, tir à l'arc, remontées mécaniques pour les ballades en montagne, parcours dans les arbres, mur d'escalade, mini golf, bowling, jeux et activités organisés au chalet ou par la station, etc...

Cours :

Il s'agit de cours collectifs répartis sur une matinée avec la présence de nombreux professeurs - en intégrant ceux d'autres clubs avec lesquels nous partageons la glace. Ces conditions permettent aux enseignants d'adapter les cours et de proposer à chacun un programme d'entraînement le plus individualisé et adapté possible.

Hébergement :

Le chalet « Jeunesse et Famille », agréé Jeunesse et sports, dispose de chambres confortables avec sanitaires. Il offre de nombreux espaces de convivialité : une salle à manger panoramique, un solarium, une large terrasse plein sud, un salon et un piano bar, une salle vidéo et des salles d'activités. Situé au cœur du village, il permet de se rendre en quelques minutes à pieds ou en navette, à la patinoire.

Encadrement :

Les professeurs, aidés par des animateurs, assurent l'encadrement des stagiaires et veillent au respect des règles d'hygiène, de la vie en société, des personnes et des lieux. Ils sont garants d'éventuels traitements médicaux ou de restrictions alimentaires.

Tarifs stage de patinage - Hors transport	Interne (prise en charge complète)			Externe	½ pension
	1 semaine	2 semaines	3 semaines	Semaine	Jour (*)
	590 €	1150 €	1750 €	320 €	20 €

(*) : Tarif à la journée de l'option ½ pension, proposée aux stagiaires externes.

La formule « Externe » donne accès à toutes les activités mais ne comprend pas la restauration ni l'hébergement. Les externes peuvent souscrire, en plus, l'option ½ pension qui inclut le repas du midi, le goûter et la prise en charge du stagiaire jusqu'à la fin des activités de l'après-midi.

Dans tous les cas, le transport jusqu'au lieu du stage n'est pas compris et est à prévoir séparément. Le club proposera l'organisation du transport et essaiera de faire bénéficier de tarifs réservés aux groupes.

Le stage en images :

- Vidéo/photos du stage Méribel 2013 sur [YouTube](http://www.cmpadtube.com) : taper « cmpadtube » et « meribel »
- Présentation du chalet : <http://www.jeunesse-et-famille.com/fr/index.asp>

Formalités d'admission au stage :

- Un certificat médical, établi après le mois de mai, d'aptitude à la pratique (en compétition) du patinage.
- Une licence 2014-2015 (ou un « Ice-pass ») FFSG prise dès le mois de juin par votre club d'affiliation.

Bulletin d'inscription - Stage de patinage CDP / CMPAD - Méribel Juillet 2014

NOM et Prénom du stagiaire	Date de naissance	Age au 1er juillet		
.....		
Coordonnées (des parents pour les mineurs)				
NOM, Prénom	Tél	Mob	Mel	
.....	
Adresse :				
Cocher la discipline/filière et la(es) semaine(s)				
	Semaine 1 Di 6 - Sa 12	Semaine 2 Di 13 - Sa 19	Semaine 3 Di 20 - Sa 26	Niveau de patinage
Compétition & Détection Artistique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Danse sur glace		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Loisir, tous niveaux			<input type="checkbox"/>
Tarif hors transport	Nb semaines <input type="text"/>			Prix du stage <input type="text"/>
	Entourer la formule retenue Interne Externe 1/2 Pension			
Paiement	Par chèque à l'ordre du CMPAD Bon CAF ou Chèques Vacances Paiement jusqu'à 6 fois, de mars à août, par chèques à la réservation			

Transport par train + Navette Cocher si intéressé par le transport organisé par le club.

Trajet Aller : départ Paris le dimanche en milieu de matinée

Trajet Retour : arrivée Paris le samedi en soirée

Tarifs & horaires communiqués ultérieurement.