



**CSN**  
**DANSE**  
**SUR GLACE**

## **Communication n° 319**

(Annule et remplace la Communication n°315)

### **Directives techniques Adultes pour la saison 2022/2023**

#### **1. Généralités pour la saison 2022/2023**

- Pour les Compétitions Adultes, des précisions sur les annonces, sur les conditions de participation et sur le contenu des épreuves sont consultables à la règle 3.4.8 paragraphe 3 du Règlement Intérieur.
- En complément des dispositions du Règlement Intérieur, pour les catégories ISU, les contenus de chacune des épreuves seront précisés dans l'Annonce Internationale réservée aux compétitions Adultes, publiée sur le site de l'ISU.
- Par mesure de simplification, une fiche technique **“Eléments requis Adultes”** sera mise en ligne sur le site de la CSNDG (rubrique Téléchargements / Fiches Techniques Synthétiques et Handbooks) après la parution de l'Annonce Internationale Adulte pour synthétiser et harmoniser les contenus de chacune des épreuves composant chacune des catégories Adulte (ISU et non ISU).
- Les danses imposées de toutes les compétitions Adultes seront évaluées sans utilisation de la procédure de notation des Points-Clés.
- Les concurrents peuvent choisir leurs musiques de danses imposées pour toutes les danses de toutes les catégories non ISU (Couples et Solos). Les musiques fournies devront respecter les exigences prévues à la règle 3.5.4 du Règlement Intérieur. Le mode de diffusion (CD ou support numérique) sera précisé par l'organisateur dans l'annonce de la compétition.
- Pour toutes les compétitions Adultes, les catégories doivent être choisies parmi celles des tableaux figurant aux points 2, 3 et 4 ci-dessous.
- Depuis la saison 2019/2020, les validations automatiques de tests s'appliquent également sur les compétitions Adultes mais uniquement pour la validation des tests en Major.

## 2. Danses Imposées (couples)

<i>Catégories Couples</i>	<i>Danse 1</i>	<i>Danse 2</i>
Préliminaire	Chacha (3 séq)	Canasta Tango (3 séq)
Préparatoire	Danse Majeure (2 séq)	Swing Dance (2 séq)
Pré-Bronze	Ten Fox (3 séq)	Tango Fiesta (3 séq)
Bronze (Bronze ISU)	Valse Willow (2 séq)	Foxtrot (4 séq)
Argent (Silver ISU)	Rocker Foxtrot (4 séq)	Valse Starlight (2 séq)
Or (Gold ISU)	Valse Viennoise (3 séq)	Quickstep (4 séq)
Masters ISU	Blues (3 séq)	Quickstep (4 séq)
Elite Masters ISU	Blues (3 séq)	Quickstep (4 séq)

## 3. Danses Imposées (solo)

<i>Catégories Solos</i>	<i>Danse 1</i>	<i>Danse 2</i>
Préliminaire	Chacha (3 séq)	Canasta Tango (3 séq)
Préparatoire	Danse Majeure (2 séq)	Swing Dance (2 séq)
Pré-Bronze	Ten Fox (3 séq)	Tango Fiesta (3 séq)
Bronze	Valse Willow (2 séq)	Foxtrot (4 séq)
Argent	Rocker Foxtrot (4 séq)	Valse Starlight (2 séq)
Vermeil	Valse Américaine (2 séq)	Paso Doble (3 séq)
Or	Valse Viennoise (3 séq)	Quickstep (4 séq)

## 4. Rhythm Dance, Danses Libres et Danses d'Interprétations

Rhythm Dance	2'50 +/- 10'			
Danse Libre Couple		Bronze 1'50 +/- 10'	Argent 2'30 +/- 10'	Or et Masters/Elite Masters 3' +/- 10'
Danse d'Interprétation Solo	Prébronze 1'30 +/- 10'	Bronze 1'45 +/- 10'	Argent 2'00 +/- 10'	Or 2'30 +/- 10'

## 5. Durées d'échauffement

Compte tenu de la spécificité des compétitions Adultes, les durées d'échauffement pour chacune des épreuves seront précisées dans l'Annonce de la compétition en conformité avec les dispositions particulières prévues dans l'Annonce Internationale ISU. (3 minutes en imposées/5 minutes en Rhythm Danse, Libre et Interprétation)

## 6. Composantes

En attente de modification par ISU.

## 7. Scores minimums pour la validation automatique des danses Major Adultes

En attente de mise à jour par communication CSNDG.