



**Commission Sportive Nationale de Danse sur Glace
Fiche Technique Synthétique - Eléments Requis 2018/2019**

Rhythm Dance Adulte ISU			
Rhythm Dance Adulte	2'50 +/- 10 s	1TA, 2TA	<p>2 Sections de Tango Argentin (96 battements par minute, +/- 2 battements par minute) patinées l'une après l'autre.</p> <p>Section 1 : Pas # 1-18 et Section 2 : Pas # 19-31 Option 1 : Section 1 suivie de Section 2 avec le pas 1 patiné du côté gauche au jury Option 2 : Section 2 suivie de Section 1 avec le pas 19 patiné du côté droit au jury</p>
		StaLi, SILi, CuLi, RoLi	<p>1 Porté Court max (7 secondes maximum)</p>
		StSq (MiSt, CiSt, DiSt)	<p>1 Séquence de Pas Médiane, Circulaire ou Diagonale sans se toucher ou en Positions ou une combinaison des deux (Style B)</p> <p>Spécifications du Style B :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 arrêt autorisé (5 secondes max) • 1 rétrogression autorisée (2 mesures max) peut commencer à partir de l'arrêt autorisé. • Boucles NON autorisées • La position de couple requise n'est pas comptée pour le Niveau
		STw	<p>1 Série de Twizzles Séquentiels (pas plus d'1 pas entre chaque Twizzle)</p>

Musique vocale autorisée



Commission Sportive Nationale de Danse sur Glace
Fiche Technique Synthétique - Eléments Requis 2018/2019

Danse Libre Couple Adulte ISU			
Adulte Bronze	1'50	StaLi, SILi, CuLi, RoLi	1 Porté Court (7 secondes max), mais pas plus. Sera compté Niveau 1 max.
	+/- 10 s	Sp ou CoSp	1 Pirouette de Danse (Pirouette Combinée non autorisée), mais pas plus
		DiSt	1 Séquence de Pas Diagonale en Positions (style B), mais pas plus
Adulte Argent	2'30	StaLi, SILi, CuLi, RoLi	1 Porté Court (7 secondes max) mais pas plus. Sera compté Niveau 2 max
	+/- 10 s	Sp ou CoSp	1 Pirouette de Danse (Pirouette ou Pirouette Combinée), mais pas plus
		DiSt	1 Séquence de Pas Diagonale en Positions (style B), mais pas plus
		STw	1 Série de Twizzles Synchronisés , (3 pas max entre chaque Twizzle) mais pas plus
Adulte Or Masters Masters Elite	3'00	StaLi, SILi, CuLi, RoLi	Option 1 : 1 Porté Court (7 secondes max) et 1 Porté Combiné (12 secondes max), mais pas plus. Option 2 : 3 Portés Courts (7 secondes max pour chaque porté), mais pas plus. Types différents dans les 2 cas.
	+/- 10 s	Sp ou CoSp	1 Pirouette de Danse (Pirouette ou Pirouette Combinée), mais pas plus
		CiSt	1 Séquence de Pas Circulaire en Positions (style A), mais pas plus
		STw	1 Série de Twizzles Synchronisés (3 pas max entre chaque Twizzle), mais pas plus

Musique vocale autorisée



Commission Sportive Nationale de Danse sur Glace
Fiche Technique Synthétique - Eléments Requis 2018/2019

Danse d'Interprétation Solo Adulte			
Adulte Prébronze	1'30 +/- 10 s	sPo sSqPpCi sPir	1 Pose 1 Séquence de Pas Circulaire de petit diamètre avec des Retournements 1 Pirouette Solo Simple de 2 tours minimum sur 1 pied (Pirouette Solo Combinée non autorisée)
Adulte Bronze	1'30 +/- 10 s	sPoCo sSqPMe sPir sTwS	1 Pose Combinée 1 Séquence de Pas Médiane comportant des retournements 1 Pirouette Solo Simple de 2 tours minimum sur 1 pied (Pirouette Solo Combinée non autorisée) 1 Twizzle Solo
Adulte Argent	2' +/- 10 s	sPoCo sSqPCi sPir sSTwS	1 Pose Combinée comportant une Attitude 1 Séquence de Pas Circulaire avec Retournements 1 Pirouette Solo simple de 3 tours minimum (deuxième Pirouette Solo simple ou Combinée autorisée) 1 Série de Twizzles Solo
Adulte Or	2'30 +/- 10 s	sPoCo sSqPCi, sSqPSe sSTwS sPirCo	1 Pose Combinée comportant une Attitude 1 Séquence de Pas Circulaire ou Serpentine (2 lobes) comportant des Retournements 1 Série de Twizzles Solo 1 Pirouette Solo Combinée : au moins 3 tours sur un pied dans l'une des parties, et au moins 1 tour sur l'autre pied dans l'autre partie.

Musique vocale autorisée



Commission Sportive Nationale de Danse sur Glace Danses Imposées ADULTES 2018/2019

Catégorie	COUPLES	SOLOS
Préliminaire	Valse Hollandaise (2 séq) / Canasta Tango (3 séq)	
Préparatoire	Danse Majeure (2 séq) / Rythmn'Blues (3 séq)	
PréBronze	Tango Fiesta (3 séq) / Ten Fox (3 séq)	
Bronze (Bronze ISU)	Pas de 14 (4 séq) / Valse Willow (2 séq)	
Argent (Silver ISU)	Rocker Foxtrot (4 séq) / Valse Starlight (2 séq)	
Or (Gold ISU)	Valse Viennoise (3 séq) / Quickstep (4 séq)	
Master ISU	Valse Viennoise (3 séq) / Silver Samba (2 séq)	
Elites Master ISU	Valse Viennoise (3 séq) / Silver samba (2 séq)	

Musique : Conformément aux règles ISU 707, 708, Rule 353, paragraphe 1.n) et aux communications ISU No.1857 and No.1860, les musiques officielles des Danses imposées ISU seront utilisées, mais les couples peuvent fournir leur propre musique pour les danses imposées suivantes :

- **Pas de 14** (Bronze)
- **Valse Starlight** (Argent)
- **Valse Viennoise** (Or / Masters / Masters Elite)

Conformément à la Communication CSNDG n°256, les Concurrents pourront fournir leur propre musique pour toutes les danses imposées de toutes les catégories non ISU (couples et solos).

Dans tous les cas, la musique doit être choisie en accord avec le rythme et dans le respect du tempo de la danse imposée. La musique choisie peut aussi être une des pistes ISU. Dans ce cas, seules les pistes 1 à 5 peuvent être choisies et **la musique doit être enregistrée sur CD ou mp3 selon ce qui sera spécifié dans l'Annonce de la compétition**. Une violation des spécifications du tempo conduira à une déduction de 1.0 point par le Juge Arbitre.

Musique vocale autorisée.

Médailles : la validation automatique des médailles ne concerne pas les compétitions Adultes à ce jour.