

## QUATRIEME LAME



Composition du jury :  
 Un examinateur désigné par le Club  
 (un juge figurant sur la liste officielle  
 ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])

NOM et Prénom du juge :

Lieu :

Signature du juge :

Date :

Ligue :

|    | NOM et Prénom du candidat<br><br>CLUB | Enchaînement de chassés en avant sur un cercle, terminé par un dehors avant tenu au moins 3 secondes ; avec port de bras (ou maintien des bras), dans un sens puis dans l'autre. | Retournement glissé sur 2 pieds d'avant en arrière en courbe. | Retournement glissé sur 2 pieds d'arrière en avant. | Saut d'un ¼ tour avec appel et réception sur 2 pieds en glissant | Pirouette solo de 2 rotations minimum sur 2 pieds | Enchaînement de croisés en arrière sur un cercle, dans un sens puis dans l'autre. | <u>RESULTAT</u><br><br><u>OUI</u><br><br><u>NON</u> |
|----|---------------------------------------|--|---|---|--|---|---|---|
| 1  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 2  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 3  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 4  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 5  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 6  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 7  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 8  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 9  |                                       |  |   |   |  |   |   |   |
| 10 |                                       |  |   |   |  |   |   |   |

**Remarques et causes d'échec : Voir Book 2013-2014 du patinage artistique: Chapitre 3 B - page 49 et Règlement Intérieur de la danse sur glace: Règle 4401**