

DEUXIEME LAME



Composition du jury :
 Un examinateur désigné par le Club
 (un juge figurant sur la liste officielle
 ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])

NOM et Prénom du juge : _____

Lieu : _____

Signature du juge : _____

Date : _____

Ligue : _____

NOM et PRENOM du candidat	CLUB	<small> Aller : Déplacement en avant en slalom, mains sur les hanches ou la taille, avec arrêt chasse neige. Retour : Déplacement en arrière en levant les pieds. </small>	Enchaînement de citrons en arrière	Enchaînement de Fentes latérales en dehors avant (4 au moins) sur un cercle, dans un sens puis dans l'autre	Retournement d'avant en arrière	Une cigogne en avant sur chaque pied ≥ 3 secondes avec maintien des bras	Petit saut en avant ou en arrière avec appel et réception sur 2 pieds	RESULTAT OUI ou <u>NON</u>
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

Remarques : Voir Book 2013-2014 du patinage artistique: Chapitre 3 B - page 49 et Règlement Intérieur de la danse sur glace: Règle 4401.