

PREMIERE LAME



Composition du jury :
 Un examinateur désigné par le Club
 (un juge figurant sur la liste officielle
 ou un entraîneur diplômé d'état en PA ou DG [BEES1, BEES2, DE ou DES])

NOM et PRENOM du juge : _____

Lieu : _____

Signature du juge : _____

Date : _____

Ligue : _____

NOM et Prénom du candidat	ALLER / RETOUR en déplacement avant : <small>Aller: Marcher en av ant puis glisser debout sur 2 pieds. Retour: Marcher en avant puis glisser sur 2 pieds en position accroupie</small>	Enchaînement de citrons avant	Chasse neige à l'arrêt	Rotation sur 2 pieds en piétinant	Petit saut sur place	RESULTAT: OUI ou NON
CLUB						
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Remarques : Voir Book 2013-2014 du patinage artistique: Chapitre 3 B - page 49 et Règlement Intérieur de la danse sur glace: Règle 4401