

**COUPE DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE**  
**EPINAL - Patinoire Municipale - bd de Poissompré**

**VENDREDI 25 AVRIL 2008**

**HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS OFFICIELS**

10:00 à 10:35 **Benjamins 1<sup>ère</sup> année**  
10:35 à 11:10 **Benjamins 2<sup>ème</sup> année**  
11:10 à 11:25 *Réfection de la Glace*  
11:25 à 12:00 **Minimes 1<sup>ère</sup> année**  
12:00 à 12:35 **Minimes 2<sup>ème</sup> année**  
12:35 à 13:35 *Réfection de la Glace - Pause repas*  
13:35 à 14:15 **Novices 1<sup>er</sup> groupe**  
14:15 à 14:55 **Novices 2<sup>ème</sup> groupe**  
14:55 à 15:10 *Réfection de la Glace*  
15:10 à 15:55 **Espoirs 1<sup>er</sup> groupe**  
15:55 à 16:40 **Espoirs 2<sup>ème</sup> groupe**  
16:40 à 16:55 *Réfection de la Glace*  
16:55 à 17:40 **Juniors / Seniors 1<sup>er</sup> groupe**  
17:40 à 18:25 **Juniors / Seniors 2<sup>ème</sup> groupe**  
18:25 ***Fin des entraînements***

19:00 ***Tirage au sort des ordres de passage à  
l'Amphithéâtre de la faculté de droit, 2 rue de  
la Maix, à Epinal.***

20:00 ***Réunion des officiels d'arbitrage***

---

***Déroulement des entraînements officiels***

Echauffement sans musique	3'00"
Passage en musique 1 <sup>ère</sup> danse imposée	8'00"
Passage en musique 2 <sup>ème</sup> danse imposée	8'00"
Un seul passage par concurrent de la danse libre ou d'interprétation avec ordre de passage dans l'ordre de la liste des concurrents. Cette liste sera mise en ligne dès que possible dans le respect de la règle 3421.	

**ATTENTION : les patineurs devront respecter obligatoirement leur groupe. Il est interdit de patiner dans un autre groupe.**

**COUPE DE FRANCE SOLOS DE DANSE SUR GLACE**  
**EPINAL - Patinoire Municipale - bd de Poissompré**

**SAMEDI 26 AVRIL 2008**

7:00	<i>Ouverture de la patinoire</i>	
8:00 à	9:00 <b>Benjamins 1<sup>ère</sup> année</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
9:00 à	10:00 <b>Benjamins 2<sup>ème</sup> année</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
10:00 à	10:20 <i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Benjamins</i>	
10:20 à	11:20 <b>Minimes 1<sup>ère</sup> année</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
11:20 à	12:20 <b>Minimes 2<sup>ème</sup> année</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
12:20 à	13:20 <i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Minimes - Pause repas</i>	
13:20 à	15:20 <b>Novices</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
15:20 à	15:40 <i>Réfection de la Glace - Tirage au sort Novices</i>	
15:40 à	17:40 <b>Espoirs</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
17:40 à	18:00 <i>Fin de la compétition - Tirage au sort Espoirs</i>	
20:30	<b><i>Gala de l'équipe de France de patinage</i></b>	

**DIMANCHE 27 AVRIL 2008**

6:30	<i>Ouverture de la patinoire</i>	
7:30 à	9:30 <b>Juniors / Seniors</b>	<b>2 Danses Imposées</b>
9:30 à	9:50 <i>Fin de la compétition - Tirage au sort Juniors / Seniors</i>	
9:50 à	10:25 <b>Benjamins 1<sup>ère</sup> année</b>	<b>Danse Libre</b>
10:25 à	11:00 <b>Benjamins 2<sup>ème</sup> année</b>	<b>Danse Libre</b>
11:00 à	11:15 <i>Réfection de glace</i>	
11:15 à	11:50 <b>Minimes 1<sup>ère</sup> année</b>	<b>Danse Libre</b>
11:50 à	12:25 <b>Minimes 2<sup>ème</sup> année</b>	<b>Danse Libre</b>
12:25 à	13:25 <i>Réfection de glace - Pause repas</i>	
13:25 à	14:45 <b>Novices</b>	<b>Danse d'Interprétation</b>
14:45 à	15:00 <i>Réfection de glace</i>	
15:00 à	16:30 <b>Espoirs</b>	<b>Danse d'Interprétation</b>
16:30 à	16:45 <i>Réfection de glace</i>	
16:45 à	18:15 <b>Juniors / Seniors</b>	<b>Danse d'Interprétation</b>
18:30	<b><i>PODIUMS</i></b>	