



**CSN**  
**DANSE**  
**SUR GLACE**

## **Communication n° 3xx**

(Annule et remplace la Communication n°319)

### **Directives techniques Adultes pour la saison 2023/2024**

#### **1. Généralités pour la saison 2023/2024**

- Pour les Compétitions Adultes, des précisions sur les annonces, sur les conditions de participation et sur le contenu des épreuves sont consultables à la règle 3.4.7 paragraphe 3 du Règlement Intérieur.
- En complément des dispositions du Règlement Intérieur, pour les catégories ISU, les contenus de chacune des épreuves seront précisés dans l'Annonce Internationale réservée aux compétitions Adultes, publiée sur le site de l'ISU.
- Par mesure de simplification, une fiche technique **“Eléments requis Adultes”** sera mise en ligne sur le site de la CSNDG (rubrique Téléchargements / Fiches Techniques Synthétiques et Handbooks) après la parution de l'Annonce Internationale Adulte pour synthétiser et harmoniser les contenus de chacune des épreuves composant chacune des catégories Adulte (ISU et non ISU).
- Les danses imposées de toutes les compétitions Adultes seront évaluées sans utilisation de la procédure de notation des Points-Clés.
- Les concurrents peuvent choisir leurs musiques de danses imposées pour toutes les danses de toutes les catégories (Couples et Solos). Les musiques fournies devront respecter les exigences prévues à la règle 3.5.4 du Règlement Intérieur.
- Pour toutes les compétitions Adultes, les catégories doivent être choisies parmi celles des tableaux figurant aux points 2, 3 et 4 ci-dessous.
- Depuis la saison 2019/2020, les validations automatiques de tests s'appliquent également sur les compétitions Adultes mais uniquement pour la validation des tests en Major.

## 2. Danses Imposées (couples)

| Catégories Couples  | Danse 1                  | Danse 2                   |
|---------------------|--------------------------|---------------------------|
| Préliminaire        | Canasta Tango (3 séq)    | Rhythm Blues (3 séq)      |
| Préparatoire        | Swing Dance (2 séq)      | Valse Hollandaise (3 séq) |
| Prébronze           | Hickory Hoedown (3 séq)  | Valse Willow (2 séq)      |
| Bronze (Bronze ISU) | Valse Européenne (2 séq) | Canasta Tango (3 séq)     |
| Argent (Silver ISU) | Valse Américaine (2 séq) | Paso Doble (3 séq)        |
| Or (Gold ISU)       | Tango Argentin 2 séq)    | Blues (3 séq)             |
| Masters ISU         | Valse Viennoise (3 séq)  | Tango Argentin (2 séq)    |
| Elite Masters ISU   | Valse Viennoise (3 séq)  | Tango Argentin (2 séq)    |

## 3. Danses Imposées (solo)

| Catégories Solos | Danse                    |
|------------------|--------------------------|
| Préliminaire     | Canasta Tango (3 séq)    |
| Préparatoire     | Swing Dance (2 séq)      |
| Prébronze        | Valse Willow (2 séq)     |
| Bronze           | Valse Européenne (2 séq) |
| Argent           | Tango (2 séq)            |
| Vermeil          | Valse Starlight (2 séq)  |
| Or               | Tango Argentin (2 séq)   |

## 4. Rhythm Dance, Danses Libres Couple et Solo

| Rhythm Dance       | 2'50 +/- 10'                 |                           |                         |                         |   |
|--------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| Danse Libre Couple |                              |                           | Bronze<br>1'50 +/- 10'  | Argent<br>2'30 +/- 10'  | Or / Masters<br>Masters Elite<br>3' +/- 10' |
| Danse Libre Solo   | Préparatoire<br>1'30 +/- 10' | Prébronze<br>1'30 +/- 10' | Bronze*<br>1'50 +/- 10' | Argent*<br>2'10 +/- 10' | Or<br>2'30 +/- 10'                          |

*\*Timing modifié cette saison*

## 5. Durées d'échauffement

Compte tenu de la spécificité des compétitions Adultes, les durées d'échauffement pour chacune des épreuves seront précisées dans l'Annonce de la compétition en conformité avec les dispositions particulières prévues dans l'Annonce Internationale ISU. (3 minutes en imposées/5 minutes en Rhythm Dance et Danses Libres)

## 6. Inscriptions multiples

**Solos :** possibilité de s'inscrire dans 2 catégories solos maximum

- Soit 2 catégories de Danses Imposées
- Soit une catégorie de Danse imposée et une Danse Libre Solo (à faire correspondre avec le niveau de la catégorie d'imposée patinée.)
- Possibilité pour les Solos de s'inscrire dans des épreuves de Couples

**Couples :** possibilité de s'inscrire dans plusieurs catégories.

## 6. Composantes

| <b>DANSES IMPOSÉES</b><br><b>Couples</b> | Qualité de patinage | Mesure | Présentation | Facteur composantes |
|--|---------------------|--------|--------------|---------------------|
| Préliminaire                             | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Préparatoire                             | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Prébronze                                | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Bronze / Bronze ISU                      | x                   | x      | x            | 1.17 (ISU)          |
| Argent / Silver ISU                      | x                   | x      | x            | 1.17 (ISU)          |
| Or / Gold ISU                            | x                   | x      | x            | 1.17 (ISU)          |
| Masters ISU                              | x                   | x      | x            | 1.17 (ISU)          |
| Masters Elite ISU                        | x                   | x      | x            | 1.17 (ISU)          |

| <b>DANSES IMPOSÉES</b><br><b>Solos</b> | Qualité de patinage | Mesure | Présentation | Facteur composantes |
|--|---------------------|--------|--------------|---------------------|
| Préliminaire                           | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Préparatoire                           | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Prébronze                              | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Bronze                                 | x                   | x      | x            | 0.7                 |
| Argent                                 | x                   | x      | x            | 0.93                |
| Vermeil                                | x                   | x      | x            | 0.93                |
| Or                                     | x                   | x      | x            | 0.93                |

| <b>RHYTHM DANCE</b><br><b>Couples</b> | Qualité de patinage | Mesure | Présentation | Facteur composantes |
|---------------------------------------|---------------------|--------|--------------|---------------------|
| Adult ISU                             | x                   | x      | x            | 1.33                |
| Masters ISU                           | x                   | x      | x            | 1.33                |
| Masters Elite ISU                     | x                   | x      | x            | 1.33                |

| <b>DANSES LIBRES</b><br><b>Couples</b> | Qualité de patinage | Présentation | Composition | Facteur composantes |
|--|---------------------|--------------|-------------|---------------------|
| Bronze / Bronze ISU                    | x                   | x            | x           | 2.0 (ISU)           |
| Argent / Silver ISU                    | x                   | x            | x           | 2.0 (ISU)           |
| Or / Gold ISU                          | x                   | x            | x           | 2.0 (ISU)           |
| Masters ISU                            | x                   | x            | x           | 2.0 (ISU)           |
| Masters Elite ISU                      | x                   | x            | x           | 2.0 (ISU)           |

| <b>DANSES LIBRES</b><br><b>Solos</b> | Qualité de patinage | Présentation | Composition | Facteur composantes |
|--------------------------------------|---------------------|--------------|-------------|---------------------|
| Préparatoire                         | x                   | x            | x           | 1.0                 |
| Prébronze                            | x                   | x            | x           | 1.0                 |
| Bronze                               | x                   | x            | x           | 1.0                 |
| Argent                               | x                   | x            | x           | 1.33                |
| Or                                   | x                   | x            | x           | 2.0                 |

## 7. Scores minimums pour la validation automatique des danses en Major

La mise à jour se fera par communication CSNDG.

KDB/CSNDG 14 Juin 2023